

Qu'est-ce qu'une forêt comestible ?

Il s'agit d'un lieu où la biodiversité végétale et animale est dense.



Appelée également forêt-jardin, jardin-forêt ou forêt nourricière, la création d'un tel endroit où l'on plante des arbres et plantes vivaces en utilisant toutes les strates (Canopées, arbres, arbustes, grimpantes, herbacées, couvre-sol.) permet à l'homme d'y trouver de nombreuses ressources : alimentaires, médicinales, bois de chauffage ou d'œuvre,

Le choix des plantations, strates par strates, nécessite de comprendre quelques règles d'association :

- La reproduction : Savoir le mode de reproduction de chaque plante (dioïque, monoïque, hermaphrodite, autostérile, auto fertile etc.)
- La recherche d'eau et nutriments par les racines (les végétaux ont des systèmes racinaires différents qui peuvent aller chercher l'eau et les nutriments sous différents horizons)
- L'accès à lumière par les différentes hauteurs des végétaux permet d'en faire profiter au plus grand nombre (Exemple des murs végétaux en lisière de forêt)
- Le partenariat par des moyens de coévolution : il s'agit notamment de l'attraction d'auxiliaires par les plantes cas des pollinisateurs mais aussi de prédateurs pour la régulation de ravageurs
- L'allélopathie qui sont les interactions chimiques entre les plantes. Même si ce sujet paraît plus compliqué, la diversité des espèces rend dans tous les cas le lieu riche en interaction et du coup plus résilient

Pourquoi identifions-nous ce lieu à une Forêt ?

Tout simplement car la forêt est un écosystème qui d'une part a évolué de rien et a su au fil des années se développer par des successions écologiques (Herbacées, plantes pionnières, arbustes, arbres.) et d'autre part elle est autonome et productrice de sa propre ressource.

Et là on retrouve les grands principes de l'auto-alimentation. La plante croît car les conditions du sol sont optimales. Elles le sont car la vie microbienne, mycorhizienne et organique est permise par la mort des végétaux eux-mêmes.

Il s'agit d'une chaîne alimentaire (Qui commence par le mycélium en passant par les bactéries, petits insectes et vers de terre) permise par l'eau et le soleil bien sûr (Photosynthèse)

La magie du vivant